

I nostri trattamenti selezionati per rilassarsi

Hotel  Peter



Bellezza dalla testa ai piedi

Sopracciglia

Regolazione sopracciglia	€ 14,00
Colorazione sopracciglia	€ 15,00
Colorazione delle ciglia	€ 15,00
Colorazione ciglia e sopracciglia	€ 27,00

Mani-piedi

Pedicure cosmetica con massaggio	45 min.	€ 45,00
Pedicure cosmetica con massaggio e smalto	55 min.	€ 50,00
Manicure classica	30 min.	€ 33,00
Manicure con peeling-massaggio-smalto	55 min.	€ 48,00

Depilazione con cera calda

Mezza gamba	25 min.	€ 25,00
Gamba intera	45 min.	€ 38,00
Zona bikini	20 min.	€ 20,00
Braccia	20 min.	€ 20,00
Labbro superiore	15 min.	€ 15,00

Trattamenti corpo – Bodyforming

GodeteVi l'esperienza di un unico massaggio rassodante e tonificante. Principi funzionali attivi in combinazione con tecniche di massaggio innovative e modulate aiutano ad attivare la microcircolazione e il flusso della linfa. Un peeling a secco individuale effettuato con guanti di rame e lino speciali tonificano i tessuti e aiutano a ridurre le cariche elettrostatiche. Un massaggio di pizzicottamento attivante dona nuova energia al tessuto.

50 min. € 62,00



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL



Metode TEAM DR JOSEPH

In base alle esigenze della Vostra pelle e a conoscenze scientifiche, il metodo manuale TEAM DR JOSEPH inizia in profondità dei tessuti. Seguendo le naturali leggi funzionali, si ottiene l'equilibrio del metabolismo della pelle: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della microcircolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della Vostra pelle, la Vostra salute e la Vostra inconfondibile bellezza!

Trattamento viso cellular recreation

Un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con cospette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale.

80 min. € 95,00

Trattamento viso intensivo purificante

Pulizia profonda specifica in base al Vostro tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: La Vostra pelle? Pulita e delicata. Il Vostro viso? Radioso. La Vostra sensazione? Chiara e piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con cospetteseguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al Vostro tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

50 min. € 67,00

Express Power Lifting

Metodo TEAM DR JOSEPH per Lei e per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

50 min. € 67,00



Impacco corpo Soft-Pack

Regalate a voi stessi un pizzico di benessere alpino.

Celebrate questo speciale momento di relax per coccolare al massimo la vostra pelle. La definizione dei punti fondamentali del trattamento è alla base del suo orientamento, che attraverso la stimolazione della circolazione, il ricorso al potere delle piante, l'idratazione della pelle, l'uso del calore (vapore) come amplificatore degli effetti, conduce a un profondo relax e alla riscoperta di sé. La conclusione migliore: un massaggio parziale del corpo per un effetto altamente duraturo. **Mente e corpo al settimo cielo.**

La forza primordiale rivitalizzante - Impacco di alghe marine

Grazie al fango del Mar Morto, questo impacco favorisce l'attività metabolica e ha un effetto delicato e lenitivo sulla pelle. Lenitivo per il corpo e le articolazioni.

Impacco:	30 min.	€ 35,00
+massaggio rilassante alla schiena	55 min.	€ 65,00

La forza delle alpi - Impacco purificante con fango alpino

In combinazione con sedimenti naturali, il fango alpino favorisce la disintossicazione del corpo attraverso la pelle e ha un effetto rivitalizzante e rinvigorente. Una cura profonda, naturale e potente.

Impacco:	30 min.	€ 35,00
+entspannende Rückenmassage	55 min.	€ 65,00

Un dolce relax - Impacco curativo alla calendula e camomilla

Gli ingredienti attivanti e lenitivi hanno un effetto equilibrante sulla pelle sensibile. L'incarnato torna ad essere fresco, la pelle elastica e luminosa.

Impacco:	30 min.	€ 35,00
+massaggio rilassante alla schiena	55 min.	€ 65,00

Energia concentrata - Impacco con l'arnica e l'iperico

Il potere rivitalizzante delle piante solari rimette in forma le articolazioni e i muscoli affaticati. Il potere del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico riduce lo stress, sostiene le prestazioni dei muscoli e allevia le tensioni.

Impacco:	30 min.	€ 35,00
+massaggio rilassante alla schiena	55 min.	€ 65,00



Impacco di fiori di fieno detossinante

I fiori di fieno sono ideali per stimolare il nostro metabolismo e per i disturbi reumatici. Hanno anche un effetto positivo sulla tensione e aiutano a disintossicare e drenare il corpo. I fiori di fieno hanno un effetto rilassante sui disturbi del sonno e sullo stress.

Impacco:	30 min.	€ 35,00
+massaggio rilassante alla schiena	55 min.	€ 65,00

Impacco disintossicante con argilla e ippocastano

Le sostanze contenute nell'argilla e nell'ippocastano hanno un effetto astringente e decongestionante e decongestionante. Hanno anche un effetto antibatterico e antinfiammatorio. Il gonfiore delle gambe si riducono e il dolore viene alleviato.

Impacco:	30 min.	€ 35,00
+massaggio rilassante alla schiena	55 min.	€ 65,00



Vellutato – morbido peeling corpo

Una morbidezza intensiva- peeling corpo aromatico al sale
Questo peeling corpo intero con oli aromaterapici e sale del Mar Morto favorisce il rinnovamento della pelle, facilitando il metabolismo dei tessuti e rendendo la pelle più vellutata. Per un'intensa sensazione di freschezza.

25 min.	€ 35,00
----------------	----------------

Purezza naturale - peeling corpo intero con noccioli d'albicocchia ed estratti di fieno

Il leggero ed efficace peeling corpo BIO agli estratti di fiori di fieno e noccioli d'albicocchia tritati deterge i pori in profondità e rende la pelle più chiara e luminosa.

25 min.	€ 35,00
----------------	----------------

Scrub corpo tonificante al caffè

Questo scrub per il corpo ha un effetto stimolante e favorisce la circolazione sanguigna. La pelle è tonificata e rivitalizzata dagli aromi del caffè.

25 min.	€ 35,00
----------------	----------------



I nostri massaggi

I massaggi sono il metodo più naturale e più piacevole per rilassare e riequilibrare il proprio corpo. Accompagnati da aromi pregiati, musica rilassante in sottofondo e soprattutto sotto le mani esperte del nostro personale competente potrete godere ore benefiche, salutari e rilassanti.

Un momento di relax – aromamassaggio

Il tuo rituale di massaggio personalizzato. Grazie a questo massaggio possiamo esprimere tutte le vostre singole esigenze. La tecnica di massaggio modulata in combinazione con gli oli aromaterapici selezionati aumenta il tono muscolare. Per sentirsi più liberi, elastici e flessibili. Allevia le tensioni e le muscolari, in modo efficace, olistico e tradizionale.

50 min. **€ 60,00**

Massaggio profondo della schiena

Massaggio decontratturante. Utile in caso di contratture, stanchezza, muscoli indolenziti.

25 min. **€ 35,00**

Massaggio Sport vitalizzante

Specialmente indicato per l'allentamento delle tensioni dopo l'attività sportiva e per favorire al massimo la fitness e ripresa muscolare. Il compagno perfetto per chi è attivo.

50 min. **€ 62,00**

Programma schiena sofisticato - Resonanz Dorsalis

Un trattamento ricostituente schiena con principi funzionali naturali altamente efficaci e un massaggio personalizzato. Le tecniche con campane sonore e coppettazione allentano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale. Rilassamento duraturo per la vostra schiena. Liberatevi dalle tensioni e dalle contratture. Dritti fuori, sereni dentro!

50 min. **€ 64,00**



Massaggio rilassante nuca, testa e spalle

In questo unico metodo effettuato con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

50 min. **€ 64,00**

Massaggio con pietre basaltiche e rilassamento profondo

All'inizio di questo massaggio rilassante i centri energetici del corpo vengono stimolati con pietre basaltiche calde. Il successivo massaggio con oli essenziali sui punti chakra aiuta a rafforzare l'attività linfatica e la disintossicazione del corpo. Grazie a questo massaggio unico con pietre basaltiche si gode dell'eccezionale sensazione di un calore profondo e di tutta la piacevole fragranza degli oli aromatici: l'energia primordiale vi rilasserà corpo e anima.

50 min. **€ 65,00**

75 min. **€ 83,00**

Linfodrenaggio classico

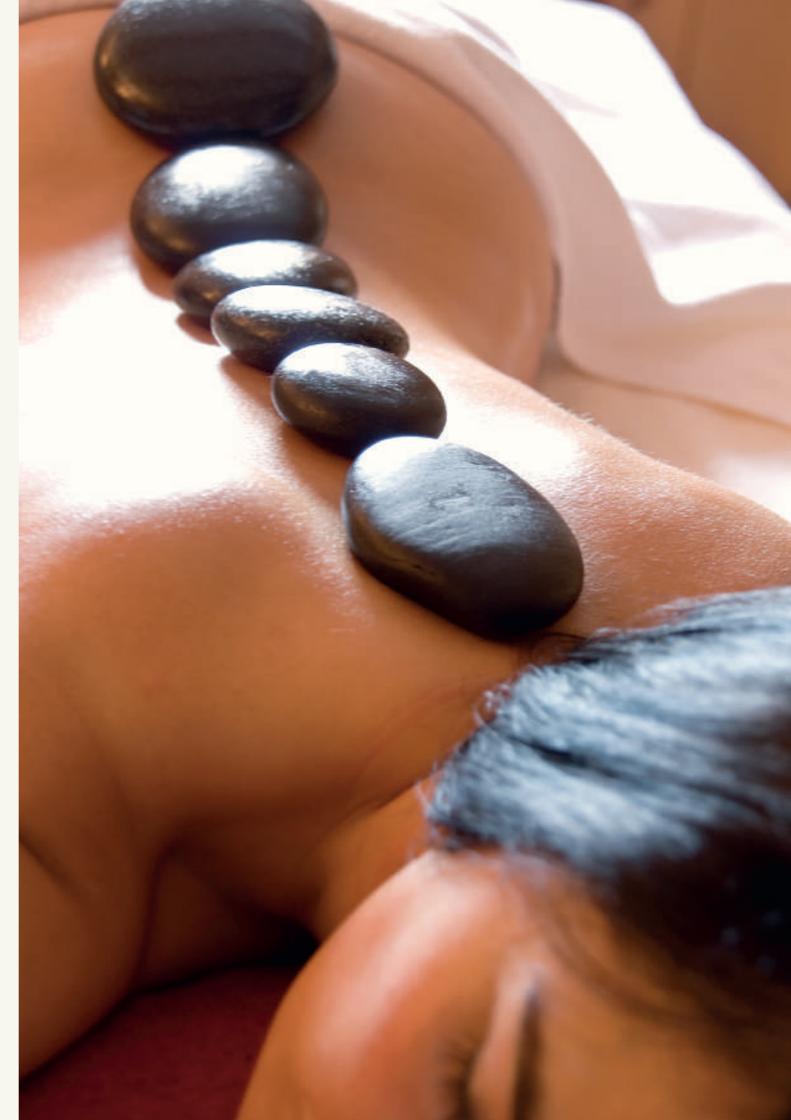
Stimola la circolazione linfatica ed elimina le congestioni di liquidi nel tessuto in varie parti del corpo.

Rigenera e disintossica attraverso una tecnica di lieve pressione sul sistema linfatico, favorendo il ritorno di dinamismo, energia e vitalità.

Solo gambe *35 min.* **€ 40,00**

Corpo completo *50 min.* **€ 65,00**

Viso e collo *25 min.* **€ 35,00**



Riflessologia plantare

Si basa su un principio proveniente dall'oriente. Nei nostri piedi è "riflesso" l'intero corpo. Attraverso il massaggio dei punti riflessologici dei piedi viene dato un impulso stimolante agli organi, che attiva una sorta di auto-processo curative.

25 min.

€ 39,00

Incredibile agilità - massaggio dinamico piedi e gambe

Tutto il giorno in piedi? Regalatevi un massaggio profondo alle gambe che aiuta a rilassare i tessuti, a riattivare la circolazione e a liberare la mente. Per gambe e piedi vitali, rilassati e recuperati e una fitness mentale.

25 min.

€ 35,00

Time out alpino con la forza del pino cembro

È dimostrato che il pino cembro abbassa la frequenza cardiaca, favorisce il sonno e ha un effetto antibatterico. Ha anche un effetto molto positivo sul nostro benessere generale.

- 1 impacco al cembro e alla rosa alpina
- 1 massaggio rilassante all'olio di cembro

55 min

€ 65,00



Bagni di relax nella vasca idromassaggio

Già per Cleopatra i bagni erano un rituale regolare, e ancora oggi hanno un piacevole effetto. Potrete lasciare lo stress quotidiano alle spalle e trovare rilassamento e tranquillità.

Bagno Cleopatra con latte, miele e oli

A base di latte fresco, miele, oli per il corpo e oli eterici, per una pelle elastica e vellutata.

Bagno romantico alle rose

Il profumo delle rose favorisce il rilassamento e induce a sognare. Bagno armonizzante per corpo e anima.

Bagno al pino cembro e rosa alpina

L'effetto positivo del pino cembro è conosciuto da secoli. Grazie ai suoi ingredienti speciali, come liposoni e oli essenziali, il pino cembro contribuisce al relax e al benessere generale e può aiutare ad avere un sonno più riposante.

Bagno salino alcalinizzante

La pelle viene rifornita di preziosi minerali e il sale marino contribuisce a mantenere in equilibrio il valore del pH. La circolazione viene stimolata e le irritazioni della pelle vengono lenite. Il bagno rimuove delicatamente le particelle di pelle morta e lega l'umidità della pelle. Il bagno ha anche un effetto disintossicante, antinfiammatorio e antiallergico.

1 persona

25 min.

€ 35,00

2 persone

25 min.

€ 45,00

Compreso un drink a Vostra scelta



Bene da sapersi:

- Per consentire di garantire i trattamenti negli orari da Voi desiderati, consigliamo di prenotare i trattamenti benessere già al momento della prenotazione della camera.
- Nel trattamento desideriamo soddisfare i vostri desideri individuali. Pertanto, vi chiediamo prima del trattamento cosa vi è particolarmente importante. Vi chiediamo di informarci di eventuali problemi di salute - una consulenza competente è parte integrante del trattamento ed è molto importante per noi.
- Per potere adeguare i trattamenti alle Vostre esigenze chiediamo di presentarVi all'appuntamento possibilmente qualche minuto prima. In caso di ritardo speriamo nella Vostra comprensione ad accettare un trattamento variato o di durata inferiore.
- Vi preghiamo di informarci della cancellazione di un appuntamento almeno 6 ore prima - altrimenti addebiteremo l'intero costo del trattamento prenotato.
- Si prega di venire al trattamento in accappatoio. Al fine di proteggere la vostra privacy, vi offriamo un slip monouso per ogni trattamento e lavoriamo con diverse tecniche di copertura.
- I trattamenti inclusi nelle offerte o nei pacchetti benessere dovranno essere consumati nel periodo dalle ore 15 alle ore 17.

Area piscina e area sauna

Vi preghiamo di indossare indumenti da bagno nell'area piscina. Nell'area sauna Vi chiediamo di non indossare abiti per motivi igienici. Chiediamo gentilmente ai nostri ospiti di sorvegliare i loro bambini,

di osservare le regole della piscina, di non saltare in piscina e soprattutto di rispettare le zone di silenzio. L'area benessere è destinata al relax e allo svago dei nostri ospiti e, per garantirlo, è riservata agli ospiti adulti e ai bambini a partire dai 15 anni.

Orari di apertura per trattamenti

Lunedì	dalle 15.00 alle 19.00
Martedì	chiuso
Mercoledì	dalle 15.00 alle 19.00
Giovedì	su richiesta
Venerdì	dalle 15.00 alle 19.30
Sabato	dalle 15.00 alle 19.00
Domenica	chiuso

Su richiesta aggiuntiva, appuntamento disponibile su prenotazione.

Fitness e piscina dalle ore 7 alle 19.30

Area sauna dalle ore 14.30 alle 19.30

In caso di maltempo, l'area sauna apre alle ore 13.00.



Fam. Gallmetzer Simmerle

Paese 24 - I-39050 Monte San Pietro

Nova Ponente (BZ)

Tel. +39 0471 615 143

Fax +39 0471 615 246

www.hotel-peter.it

info@hotel-peter.it