



Bike Tours

Geführte Bike & E Bike Touren
Giri in Bike & E Bike con bikeguide



Informationen und Buchung
Info e prenotazioni

FLEX SPORTS
Hauptstrasse / Via principale 13
Deutschnofen / Nova Ponente
Tel. (+39) 335 5650226
info@flexsports.it
www.flexsports.it
Öffnungszeiten / orario apertura
ore 8.00-18.00 Uhr

**TOURISMUSVEREIN
EGGENTAL**
Dorf / Paese 9/A
Deutschnofen / Nova Ponente
Tel. (+39) 0471 619500
info@eggental.com
www.eggental.com



Montag | Lunedì

Techniktraining und Kapellentour Corso di tecnica e giro delle cappelle

Bei unserem Techniktraining können sich sowohl Anfänger, als auch Fortgeschrittene fahrtechnisch weiterentwickeln.

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00 Uhr
- Höhenmeter:** 560 ↑ 370 ↓
- Fahrzeit:** 3 h
- Technik:** mittel
- Kondition:** leicht
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Nel corso di tecnica sia il principiante che i più avanzati possono svilupparsi maggiormente.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Dislivello:** 560 ↑ 370 ↓
- Durata:** 3 h
- Difficoltà:** media
- Condizione:** facile
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



Dienstag | Martedì

Lavazè Trail Lavazè trail

Anspruchsvoller Trail zum Lavazè Joch.

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00 Uhr
- Länge:** 33,7 km
- Höhenmeter:** 1220 ↑ 1150 ↓
- Fahrzeit:** 4 h
- Technik:** mittel/schwer
- Kondition:** mittel/schwer
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Trail impegnativo fino al Passo Lavazè.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 33,7 km
- Dislivello:** 1220 ↑ 1150 ↓
- Durata:** 4 h
- Difficoltà:** media/difficile
- Condizione:** media/difficile
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



Mittwoch | Mercoledì

Maria Weissentein Trail Pietralba Trail

1000 Höhenmeter-Trail nach Leifers.

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00
- Länge:** 24,7 km
- Höhenmeter:** 1340 ↑ 1350 ↓
- Fahrzeit:** 3 h 30 min
- Technik:** mittel/schwer
- Kondition:** schwer
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Trail di 1000 metri di dislivello fino a Laives.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 24,7 km
- Dislivello:** 1340 ↑ 1350 ↓
- Durata:** 3 h 30 min
- Difficoltà:** media/difficile
- Condizione:** difficile
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



Donnerstag | Giovedì

Almentour Giro delle malghe

Schöne leichte Almentour zu unseren gemütlichen Almen.

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00
- Länge:** 20 km
- Höhenmeter:** 630 ↑ 630 ↓
- Fahrzeit:** 2 h 40 min
- Technik:** leicht/mittel
- Kondition:** mittel
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Facile giro delle malghe.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 20 km
- Dislivello:** 630 ↑ 630 ↓
- Durata:** 2 h 40 min
- Difficoltà:** facile/media
- Condizione:** media
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



Freitag | Venerdì

Techniktraining und Bozen Corso di tecnica e Bolzano

Über Wiesen und Wälder bis in die Landeshauptstadt.

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00
- Länge:** 30,6 km
- Höhenmeter:** 850 ↑ 1690 ↓
- Fahrzeit:** 2 h 50 min
- Technik:** leicht/mittel
- Kondition:** mittel
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Attraverso prati e boschi fino a Bolzano.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 30,6 km
- Dislivello:** 850 ↑ 1690 ↓
- Durata:** 2 h 50 min
- Difficoltà:** facile/media
- Condizione:** media
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



Samstag | Sabato

Kohlertrail Colle trail

Trailtour mit herrlichen Panorama nach Kohlern.

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00
- Länge:** 28,3 km
- Höhenmeter:** 1150 ↑ 1150 ↓
- Fahrzeit:** 3 h 30 min
- Technik:** mittel
- Kondition:** mittel/schwer
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Trailtour con una splendida vista panoramica fino al Colle.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 28,3 km
- Dislivello:** 1150 ↑ 1150 ↓
- Durata:** 3 h 30 min
- Difficoltà:** media
- Condizione:** media/difficile
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



Bei unserem Techniktraining können sich sowohl Anfänger, als auch Fortgeschrittene fahrtechnisch weiterentwickeln.

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00 Uhr
- Höhenmeter:** 560 ↑ 370 ↓
- Fahrzeit:** 2 h 30 min
- Technik:** mittel
- Kondition:** leicht
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Nel corso di tecnica sia il principiante che i più avanzati possono svilupparsi maggiormente.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Dislivello:** 560 ↑ 370 ↓
- Durata:** 2 h 30 min
- Difficoltà:** media
- Condizione:** facile
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



Lavazè-Jochgrimm Lavazè-Oclini

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00
- Länge:** 36 km
- Höhenmeter:** 1130 ↑ 1130 ↓
- Fahrzeit:** 3 h 50 min
- Technik:** mittel
- Kondition:** mittel
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Wunderschöne Panorama E-Bike Tour zum Jochgrimm.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 336 km
- Dislivello:** 1130 ↑ 1130 ↓
- Durata:** 3 h 50 min
- Difficoltà:** media
- Condizione:** media
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



E-Bike Schnuppertour Prima esperienza in E-Bike

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00
- Länge:** 24 km
- Höhenmeter:** 410 ↑ 370 ↓
- Fahrzeit:** 2 h 15 min
- Technik:** leicht
- Kondition:** leicht
- Preis:** 35,00 € inkl. E-Bike

Gemütliche E-Bike Tour mit Hofbesichtigung.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 24 km
- Dislivello:** 410 ↑ 370 ↓
- Durata:** 2 h 15 min
- Difficoltà:** facile
- Condizione:** facile
- Prezzo:** 35,00 € incl. E-Bike



Leichte Genusstour zu unseren Almen.

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00
- Länge:** 25 km
- Höhenmeter:** 850 ↑ 780 ↓
- Fahrzeit:** 2 h 30 min
- Technik:** leicht/mittel
- Kondition:** leicht/mittel
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Facile giro alle nostre malghe.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 25 km
- Dislivello:** 850 ↑ 780 ↓
- Durata:** 2 h 30 min
- Difficoltà:** facile/media
- Condizione:** facile/media
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



Durch das Eggental in die Landeshauptstadt.

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00
- Länge:** 30,6 km
- Höhenmeter:** 850 ↑ 1690 ↓
- Fahrzeit:** 2 h 30 min
- Technik:** leicht/mittel
- Kondition:** mittel
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Attraverso la Val d'Ega fino Bolzano.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 30,6 km
- Dislivello:** 850 ↑ 1690 ↓
- Durata:** 2 h 30 min
- Difficoltà:** facile/media
- Condizione:** media
- Prezzo:** 25,00 € solo tour



Kohlern - Schneiderwiesen Colle - Schneiderwiesen

- Flex Sports, Deutschnofen
- Uhrzeit:** 10.00
- Länge:** 27,4 km
- Höhenmeter:** 990 ↑ 990 ↓
- Fahrzeit:** 2 h 45 min
- Technik:** mittel
- Kondition:** mittel
- Preis:** 25,00 € nur Tour

Von Deutschnofen nach Bauernkohlern-Kohlern-Schneiderwiesen.

- Flex Sports, Nova Ponente
- Ore:** 10.00
- Lunghezza:** 27,4 km
- Dislivello:** 990 ↑ 990 ↓
- Durata:** 2 h 45 min
- Difficoltà:** media
- Condizione:** media
- Prezzo:** 25,00 € solo tour

Bei Schlechtwetter ist eine Routenänderung oder kurzfristige Absage möglich.

In caso di maltempo il giro può essere cambiato o disdetto il giorno stesso.

Bike Tours

Geführte Bike & E Bike Touren
Giri in Bike & E Bike con bikeguide



Informationen und Buchung
Info e prenotazioni

SKI & BIKE SERVICE SIEGFRIED
Obereggen 16/E
Tel. (+39) 328 038 1227
info@skisiegfried.it
www.skisiegfried.it
Öffnungszeiten / orario apertura
ore 8.20-17.00 Uhr

**TOURISMUSVEREIN
EGGENTAL**
Dorf / Paese 9/A
Deutschnofen / Nova Ponente
Tel. (+39) 0471 619500
info@eggental.com
www.eggental.com



Montag | Lunedì

Techniktraining Corso di tecnica

Egal ob Einsteiger oder Profi, heute erhalten Sie nützliche Tipps und Tricks.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Kleine Runde
Technik: leicht
Kondition: leicht/mittel
Preis: 25,00 €

Principianti ed anche professionisti riceveranno consigli utili e trucchi.

🚲 Bike Rental Siegfried
Ore: 10.00
Giro corto
Difficoltà: facile
Condizione: facile/media
Prezzo: 25,00 €



Dienstag | Martedì

Zusammentreffen bei der Laab Alm Incontro alla malga Laab

Genusstour durch die wunderschönen Eggentaler Wälder bis hin zur idyllischen Laab Alm.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 30 km
Höhenmeter: 900
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: leicht/mittel
Kondition: schwer
Preis: 25,00 € nur Tour

Piacevole tour attraverso i boschi della Val d'Ega fino all'idilliaca malga Laab.

🚲 Bike Rental Siegfried
Ore: 10.00
Lunghezza: 30 km
Dislivello: 900
Durata: 3 ½ h
Difficoltà: facile/media
Condizione: difficile
Prezzo: 25,00 € solo tour



Mittwoch | Mercoledì

Carezza Tour

Abenteuertour mit überwältigendem Panorama und Ausblick auf die umliegenden Berge.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 30 km + Gondel
Höhenmeter: 800 + Gondel
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: mittel/schwer
Kondition: mittel/schwer
Preis: 25,00 € nur Tour

Tour d'avventura con splendida vista panoramica sulle montagne circostanti.

🚲 Bike Rental Siegfried
Ore: 10.00
Lunghezza: 30 km + gondola
Dislivello: 800 + gondola
Durata: 3 ½ h
Difficoltà: media/difficile
Condizione: media/difficile
Prezzo: 25,00 € solo tour



Donnerstag | Giovedì

Latemarumrundung Giro del Latemar

Abenteuerliche Trailtour im Herzen unserer atemberaubenden Dolomiten.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 40 km
Höhenmeter: 600 + Gondel
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: schwierig
Kondition: mittel/schwer
Preis: 25,00 € nur Tour

Trail avventuroso nel cuore delle Dolomiti.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 40 km
Höhenmeter: 600 + gondola
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: difficile
Kondition: media/difficile
Preis: 25,00 € nur Tour



Freitag | Venerdì

Zu den Almen unterm Latemar Alle malghe sotto il Latemar

Wunderschöne Bike Tour am Fuße des Latemars.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 20 km
Höhenmeter: 700
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: leicht/mittel
Kondition: mittel/schwer
Preis: 25,00 € nur Tour

Bellissimo tour ai piedi del Latemar.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 20 km
Höhenmeter: 700
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: facile/media
Kondition: media/difficile
Preis: 25,00 € solo tour



Samstag | Sabato

Latemarumrundung Giro del Latemar

Genussvolle Panoramatour zum Karer See, im Herzen unserer atemberaubenden Dolomiten.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 40 km
Höhenmeter: 300 + Gondel
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: leicht
Kondition: leicht/mittel
Preis: 25,00 € nur Tour

Piacevole giro panoramico al Lago di Carezza, nel cuore delle nostre Dolomiti.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 40 km
Höhenmeter: 300 + gondola
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: facile
Kondition: facile/media
Preis: 25,00 € solo tour



E-Bike Schnuppertour Prima esperienza in E-Bike

Panorama E-Bike Schnuppertour
🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Fahrzeit: 2 ½ h
Technik: leicht
Kondition: leicht
Preis: 35,00 € inkl. E-Bike

Giro panoramico in E-Bike
🚲 Bike Rental Siegfried
Ore: 10.00
Durata: 2 ½ h
Difficoltà: facile
Condizione: facile
Prezzo: 35,00 € incl. E-Bike

Bei Schlechtwetter ist eine Routenänderung oder kurzfristige Absage möglich.



Genusstour durch die wunderschönen Eggentaler Wälder bis hin zur idyllischen Laab Alm.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 30 km
Höhenmeter: 900
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: leicht/mittel
Kondition: schwer
Preis: 25,00 € nur Tour

Piacevole tour attraverso i boschi della Val d'Ega fino all'idilliaca malga Laab.

🚲 Bike Rental Siegfried
Ore: 10.00
Lunghezza: 30 km
Dislivello: 900
Durata: 3 ½ h
Difficoltà: facile/media
Condizione: difficile
Prezzo: 25,00 € solo tour

In caso di maltempo il giro può essere cambiato o disdetto il giorno stesso.



Latemarumrundung Giro del Latemar

Genussvolle Panoramatour zum Karer See, im Herzen unserer atemberaubenden Dolomiten.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 40 km
Höhenmeter: 300 + Gondel
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: leicht
Kondition: leicht
Preis: 25,00 € nur Tour

Piacevole giro panoramico al Lago di Carezza, nel cuore delle nostre Dolomiti.

🚲 Bike Rental Siegfried
Ore: 10.00
Lunghezza: 40 km
Dislivello: 300 + gondola
Durata: 3 ½ h
Difficoltà: facile
Condizione: facile
Prezzo: 25,00 € solo tour



Rosengarten Tour Catinaccio

Konditionell anspruchsvolle tour, mit herrlichem Panorama und Ausblicke auf die umliegenden Berge. Die Anstrengung lohnt sich!

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 40 km
Höhenmeter: 980
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: leicht/mittel
Kondition: mittel/schwer
Preis: 25,00 € nur Tour

Un tour impegnativo, con un meraviglioso panorama e vista splendida sulle montagne circostanti.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 40 km
Höhenmeter: 980
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: facile/media
Kondition: media/difficile
Preis: 25,00 € solo tour



Latemarumrundung Giro del Latemar

Genussvolle Panoramatour zum Karer See, im Herzen unserer atemberaubenden Dolomiten.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 40 km
Höhenmeter: 300 + Gondel
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: leicht
Kondition: leicht
Preis: 25,00 € nur Tour

Piacevole giro panoramico al Lago di Carezza, nel cuore delle nostre Dolomiti.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 40 km
Höhenmeter: 300 + gondola
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: facile
Kondition: facile
Preis: 25,00 € solo tour



Zu den Almen unterm Latemar Alle malghe sotto il Latemar

Wunderschöne Bike Tour am Fuße des Latemars.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 20 km
Höhenmeter: 700
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: leicht/mittel
Kondition: mittel/schwer
Preis: 25,00 € nur Tour

Rilassante tour ai piedi del Latemar.

🚲 Bike Rental Siegfried
Uhrzeit: 10.00
Länge: 20 km
Höhenmeter: 700
Fahrzeit: 3 ½ h
Technik: facile/media
Kondition: media/difficile
Preis: 25,00 € solo tour